Школа	Новомоньинская СОШ	Отд./корп								День	26.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54	Каша "Дружба" вязкая	200	10,20	226,20	5,30	11,7	25,1
	гор.напиток	253	Кофейный напиток на молоке	180	7,40	92,00	1,30	1,30	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,50	115,50	2,37	0,30	14,34
	кондит.		Зефир	50	9,50	164,00	0,40	0,06	39,90
	кисломол.		Сыр порционно	10	7,50	36,40	2,32	2,95	0,00
Завтрак 2	фрукт		Апельсин	100	29,90	43,00	0,90	0,20	8,10
Обед	закуска	15	Салат из св.помидоров и огурцов	60	10,50	44,52	0,59	3,69	2,24
	1 блюдо	27	Борщ с кап.и картофелем со сметаной	200	19,80	93,69	2,82	4,79	7,83
	2 блюдо	2,6	Биточки мясные паровые	90	37,70	211,00	13,76	13,78	7,75
	гарнир	688	Макароны отварные со слив маслом	150	16,00	168,45	5,52	4,52	26,45
	гор.напиток	256	Напиток из плодов шиповника	180	3,9	80,00	0,32	0,14	19,45
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	2,5	231,00	4,74	0,60	28,56
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	2,6	109,35	3,65	0,63	22,35
	напиток		Сок в упаковке с трубочкой	200	25,00	129,80	0,60	0,40	32,60